

CLAVE DEL PRODUCTO: 7101

GENERALIDADES

Comercializador: Tecnobotánica de México
Tipo de documento: Ficha técnica
Fecha de elaboración del documento: 2018-11-26

Imagen del producto:



Clave del producto: 7101
Número de código de barras del producto: 7501600171013
Denominación del producto: L- CARNITINA Y COENZIMA Q-10
Marca: MEGAMASS®
Fabricante: FITOCEUTICOS, SA DE CV
Categoría del producto: NUTRICION- DEPORTIVA Y SUS SUPLEMENTOS
Contenido neto: 500 grs.
Unidad de medida: 19,40 oz.
Estado físico: Polvo
Contenido neto por cada dosis: NO APLICA
Vía de uso o administración: ADMINISTRACION ORAL
Instrucciones para su uso consumo: AGREGAR DOS (2) CUCHARADAS SOPERAS A UN (1) VASO CON AGUA.
Instrucciones para su preparación: NO APLICA
Precauciones: MUJERES EMBARAZADAS O LACTANDO DEBERIAN CONSULTAR A UN MEDICO. ANTES DE USAR CUALQUIER PRODUCTO, NO
Necesidades de refrigeración: NO
Instrucciones para su conservación: GUARDESE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO
Clave de producto SAT: 51191900
Unidad de medida SAT: CTG

INFORMACION NUTRIMENTAL

Información nutrimental por porción:

Supplement Facts Información Nutrimental		
Serving Size: 2 Spoonfuls (0,71oz.) / Por Porción: 2 Cucharadas (20g) Servings per container: / Porciones por caja: 25		
Product MEGAMASS Producto	Per 100g Por 100g	Amount per Serving Por Porción
Calories / Contenido Energético kJ (kcal)	3 380,56 (818,07)	81,13 (19,63)
Proteins g / Proteínas g	27,05	0,65
Fats (Lipids) g 0.0 g of which saturated fat Grasas (Lípidos) g de las cuales 0,0 g de grasa saturada	76,99	1,85
Carbohydrates (Hydrates of Carbon) g of which 0.00 g sugars Carbohidratos (Hidratos de Carbono) g de los cuales 0,00g de azúcares	4,24	0,10
Dietary Fiber g / Fibra dietética g	0,00	0,00
Sodium / Sodio	9,10	0,22

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL PRODUCTO TERMINADO

Envase Primario		Envase Secundario	
Descripción:	FRASCO	Descripción:	NO APLICA
Dimensiones del envase:		Dimensiones del envase:	
Alto:	15 CM	Alto:	NO APLICA
Ancho:	9 CM	Ancho:	NO APLICA
Largo:	9 CM	Largo:	NO APLICAN
Peso:	0.076 G	Peso:	NO APLICA
Número de rosca de la tapa:	R-89		
Material del envase:	POLIETILENO	Material del envase:	NO APLICA
Color del envase:	NEGRO	Especificaciones del holograma:	HOLOGRAMA DE 15 MM TECNO BOTANICA
Color de la tapa:	ORO		
Otros componentes:	NO APLICA		
Arte de la etiqueta:			

Ingredientes:
L-CARNITINA, COENZIMA Q-10, CIANOCOBALAMINA, PROTEINA AISLADA DE SOYA, CASEINATO DE CALCIO, HUEVO EN POLVO, CARBONATO DE CALCIO, FOSFATO DE CALCIO, OXIDO DE MAGNESIO, HIERRO, SULFATO DE ZINC, YODURO DE POTASIO, GLUCONATO DE COBRE, GLUCONATO DE MANGANESE, CLORURO DE SODIO, CLORURO DE POTASIO, NOSTOL, FRUCTOSA, BITARTRATO DE COLINA, Avena (Avena sativa L.), COCOA LECHE DE SOYA.

DIETARY SUPPLEMENT
SUPLEMENTO ALIMENTICIO

Tecno Vital NUTRITION

Mega Mass

POWDERED EN POLVO

L-Carnitine & Coenzyme Q-10
L-Carnitina y Coenzima Q-10

CHOCOLATE FLAVOR
SABOR CHOCOLATE

Net Wt. 17,64oz. CONT. NET 500g

HECHO EN MÉXICO

Instrucciones para su Consumo:
AGREGAR DOS (2) CUCHARADAS SOPERAS DEL PRODUCTO A UN (1) VASO CON AGUA O LECHE (250ml).

PRECAUCIONES:
MUJERES EMBARAZADAS O LACTANDO, DEBERÍAN CONSULTAR UN MÉDICO, ANTES DE USAR CUALQUIER PRODUCTO. NO SE USE SI ES INTOLERANTE O SENSIBLE A LOS INGREDIENTES. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

INSTRUCCIONES PARA SU CONSERVACIÓN:
GUARDESE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO.

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

Ingredientes:
L-CARNITINE, COENZIME Q-10, CIANOCOBALAMIN, ISOLATED SOY PROTEIN, CALCIUM CASEINATE, EGG POWDER, CALCIUM CARBONATE, CALCIUM PHOSPHATE, MAGNESIUM OXIDE, FERROUS SULFATE, ZINC SULFATE, POTASSIUM IODATE, COPPER GLUCONATE, MANGANESE GLUCONATE, SODIUM CHLORIDE, POTASSIUM CHLORIDE, NOSTOL, FRUCTOSE, CHOLINE, OAT (Avena sativa L.), COCOA, SOY MILK.

DIRECTIONS FOR USE: As a herbal dietary supplement to add two (2) spoonfuls of the product to one (1) glass with water or milk (250ml). Do not take this supplement within one hour of taking medications. Do not exceed the recommend dosage.

WARNING: Women who are pregnant or lactating, and any one taking medications or other dietary supplements, should consult a health care professional before using any nutritional product. If any adverse reactions occur, discontinue use and consult a health care professional.

Food supplements should not be used instead of a varied diet. Storage: Keep tightly closed in dry place; do not expose to excessive heat. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. Store in a cool, dry place. Do not use if seal under cap has been broken. THIS PRODUCT IS NOT A MEDICINE. MADE IN MEXICO. PACKING: / ENVASADO POR: FITOCEUTICOS®, S.A. DE C.V. Lagunillas con Camino a San Antonio Ocopetlán C.P. 73080 Xicotepec de Juárez, Pue.

Supplement Facts			
Información Nutricional			
Serving Size 2 Spoonfuls (17.64g) / Porción 2 Cucharadas (20g)			
Servings per container: 28 (Porciones por caja: 28)			
Product	Per 100g	Per 100g	Per 100g
Product	Per 100g	Per 100g	Per 100g
Calories/Contenido Energético (kcal/kcal)	3,360.58 (100.07)	85.13 (1.64%)	
Protein/g (Proteína/g)	27.05	1.65	
Fiber/g (Fibra/g)			
0.0 g of which saturated fat			
Grasas (g) de las cuales (g) de grasas saturadas	76.99	1.85	
Carbohydrates/Hidratos de Carbono/g			
of which 0.00 g sugars			
Carbohydrates/Hidratos de Carbono/g	4.24	0.10	
de las cuales (g) de azúcares			
Dietary Fiber/g (Fibra dietética/g)	0.00	0.00	
Sodium / Sodio	0.10	0.22	

Peso unitario del producto terminado en gramos: 0.626 G

Empaque colectivo

Cantidad de piezas por empaque colectivo:	54 PZ
Descripción del empaque colectivo:	CAJA TIPO HUEVO CORRUGADA
Alto:	34.5 CM
Ancho:	30.5 CM
Largo:	59.5 CM
Peso:	0.975 G
Arte del empaque:	NO APLICA
Material del envase:	CARTON CORRUGADO
Peso total del empaque colectivo lleno del producto:	19.760 KG

INGREDIENTES

Ingredientes:

L-CARNITINA

COENZIMA Q-10

CIANOBALAMINA

PROTEINA DE AISLADA DE SOYA

CASEINATO DE CALCIO

AVENA (Avena sativa L.)

COCOA LECHE DE SOYA

Información de los principales ingredientes:

La percepción de fatiga aparece después de la actividad realizada como un mecanismo de defensa sensible al trabajo. Es importante prestar atención al equilibrio "Entrenamiento-Recuperación", puesto que es determinante en la progresión del rendimiento y la prevención de la fatiga subaguda y crónica, situaciones de convivencia imposible con el rendimiento.

En el alto rendimiento, si un deportista cree que su nivel de fatiga está en consonancia con la intensidad de los entrenamientos y acepta que para la mejora de su rendimiento es necesario tener estas sensaciones de cansancio, la alteración psicológica que se genera es mínima.

En cambio, si durante un periodo amplio de la temporada el deportista cree que su nivel de fatiga es excesivo y no entiende por qué se siente de esta manera, a través de mecanismos psicológicos, puede tener consecuencias negativas en su rendimiento.

Es importante concebir la fatiga como un mecanismo de defensa que se activa ante el deterioro de determinadas funciones orgánicas y celulares (cambios metabólicos, hipoxia, alteraciones hidroelectrolíticas,

alteraciones térmicas, deplección de sustratos metabólicos, etc.), previniendo la aparición de lesiones celulares irreversibles y numerosas lesiones deportivas.

Así pues, podemos considerar la fatiga como una situación de alarma del organismo, que busca prevenir la realización de esfuerzos por encima de sus límites, tratando de prevenir deterioros orgánicos irreversibles.

La "L-CARNITINA" es la encargada de transportar los ácidos grasos a través de la membrana de la mitocondria para poder utilizarlos como energía. Si los ácidos grasos no pueden atravesar la membrana, no se pueden utilizar y, por tanto, se acumularían en la célula.

Esta situación se da en algunas enfermedades congénitas en las que la falta de ciertas enzimas que intervienen en esta etapa o la carencia de carnitina pueden ocasionar trastornos graves.

Debido a su papel fundamental en el metabolismo de las grasas, se llevan realizando numerosos estudios sobre los efectos de la suplementación con L-Carnitina en la posible mejora del metabolismo de las grasas, así como su posible influencia sobre el rendimiento deportivo.

Diversos estudios demuestran que el momento idóneo para llevar a cabo la administración de carnitina es antes del ejercicio físico, concretamente unos 90 minutos antes de realizar la actividad física. Hay que tener en cuenta que cuando se ingieren suplementos de L-Carnitina, la concentración en sangre se mantiene alta entre 3 y 6 horas, por lo que ha de planificarse su ingesta con relación al ejercicio físico.

Hasta el momento, en personas sanas, hay estudios que evidencian que la suplementación a bajas dosis tiene efectos positivos en la fuerza muscular y en la acumulación de lactato.

Por otro lado, también se ha demostrado la eficacia de la L-Carnitina en la recuperación tras esfuerzos de muy alta intensidad, al verse modificado el estado hormonal produciendo un estado más anabólico y reduciendo los daños musculares del entrenamiento de fuerza.

De esta manera se ve favorecida una mejor regeneración muscular tras el ejercicio, una menor formación de radicales libres producidos por el estrés físico y una mejor integridad celular, mejorando la acción de hormonas como la testosterona y la hormona del crecimiento.

(Fuente: <https://www.dietistasnutricionistas.es/suplementacion-con-l-carnitina-para-deportistas/>)